

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Одной из причин возникновения несчастных случаев на воде является незнание простейших правил оказания первой помощи пострадавшему.

Правила оказания первой помощи пострадавшему на воде:

1. Оказание первой помощи тонувшему должно производиться прямо на берегу и как можно быстрее, так как смерть при утоплении обычно наступает через 5-6 минут. Способ оказания первой помощи зависит от состояния, в котором находится тонувший.
2. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.
3. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и энергично надавливая на корпус тела, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.
4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).
5. Если пострадавший в сознании, нужно снять с него всю одежду, обтереть и укутать во что-нибудь сухое и теплое. Для того чтобы из легких вышла вся вода, требуется вызвать рвоту при помощи раздражения корня языка. После того как легкие освободятся от воды, желательно дать пострадавшему теплое питье.
6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямой массаж сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.
7. Если тонущий человек находится без сознания, но дышит самостоятельно, ему дают нюхать нашатырный спирт и затем энергично растирают все тело. После возвращения сознания легкие освобождаются от воды посредством рвоты. Пострадавшего необходимо доставить в больницу, особенно если наблюдается синюшность кожных покровов.
8. Манипуляции по удалению воды должны занять не более 10-15 секунд, затем, нужно приступить к удалению жидкости из дыхательных путей.

Комплекс мер по оживлению тонувшего человека считается эффективным, если его кожа порозовела, зрачки сузились, при массажных толчках явно ощущается пульс на сонной артерии. Оживление пострадавшего должно длиться до тех пор, пока человек не сможет самостоятельно дышать. Длиться это может несколько минут, а иногда и несколько часов, до приезда бригады скорой помощи.

Уважаемые граждане!!! Рекомендует соблюдать правила безопасного отдыха и пребывания на пляжах и на воде в летний период!

Если вы стали свидетелем тонущего человека, в т.ч. ребенка необходимо немедленно позвать на помощь спасателей и сообщить по единому телефону спасения – «112»



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

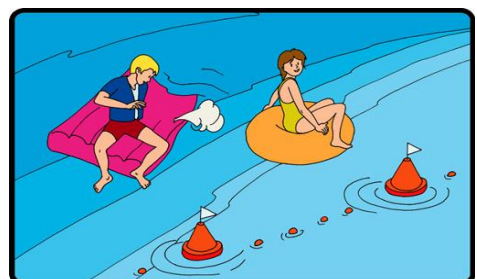
Главной причиной возникновения несчастных случаев на воде - это незнание простейших правил поведения на воде и правил оказания первой медицинской помощи.

Правила безопасного поведения на воде.

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.
2. Наиболее опасно для перегрева пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня.
3. В жаркое время суток необходимо находиться в тени. Избегать прямых солнечных лучей, одевать головной убор.
4. Не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга, увеличивается нагрузка на сердце.
5. Купаться после еды можно только спустя 1,5-2 часа. Продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут.
6. Погружаться в водоем следует постепенно, особенно если тело сильно разогрето солнцем.
7. Продолжительность купания должна зависеть от температуры воздуха и воды, а также от силы ветра. Рекомендованная температура окружающей среды - от +25°C при ясной безветренной погоде.
8. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги, при которых помогает укалывание любым острым предметом: булавкой, щепкой, острым камнем и др.
9. Необходимо пить много жидкости, не менее 2 литров в день, лучше воды.
10. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, т.к. последствие - это потеря сознания и гибель.
11. Не подплывать близко к идущим судам, т.к. вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.
12. Нельзя использовать гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны.
13. Не заплывать в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы, т.к. рискуете пострадать скоростного моторного плавсредства.
14. Не допускать грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др. Безопасность на воде летом не допускает грубых игр с погружением и удержанием под водой.
15. Используя надувные плавсредства, нельзя терять осторожность. Соблюдайте необходимые меры безопасности, плавая на надувных матрасах и надувных игрушках, т.к. ветром или течением их может отнести далеко от берега или захлестнуть водой.

Уважаемые граждане!!! Рекомендуем соблюдать правила безопасного отдыха и пребывания на пляжах и на воде в летний период!

Если вы стали свидетелем тонущего человека, в т.ч. ребенка необходимо немедленно позвать на помощь спасателей и сообщить по единому телефону спасения – «112»



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Главной причиной возникновения несчастных случаев на воде - это незнание простейших правил поведения на воде и правил оказания первой медицинской помощи.

Если вы стали свидетелем тонущего человека, то необходимо немедленно вызвать спасателей и сообщить о происшедшем в скорую помощь.

Определить тонущего человека можно по следующим признакам:

Голова глубоко в воде, рот периодически скрывается и появляется над поверхностью.

Утопающий не может позвать на помощь, только вздохнуть и выдохнуть.

Рот полуоткрыт или открыт, голова сильно запрокинута назад.

Глаза стекленеют и теряют способность сфокусироваться.

Вертикальное положение тела.

Затрудненное и учащенное дыхание.

Человек барахтается на месте не пlying.

Попытки перевернуться на спину и принять горизонтальное положение неудачны, при этом тонущий пытается выкарабкаться из воды как по веревочной лестнице.

Спасение утопающего.

Если ситуация сложилась так, что спасти терпящего бедствие придется в одиночку, в этом случае помогут следующие рекомендации:

Техника безопасности на воде гласит, что самым правильным будет громко звать на помощь спасателей или людей, хорошо умеющих плавать.

В первую очередь следует попробовать успокоить тонущего, дать ему понять, что помощь близка. Иногда этого бывает достаточно, чтобы человек перестал паниковать и сам доплыл до берега.

Наиболее действующий способ спасения - с лодки или с берега протянуть тонущему длинный шест или веревку, за которую он сможет ухватиться и выплыть. Если есть спасательный круг, нужно бросить его.

Подплывать к терпящему бедствие лучше всего сзади, так как тонущий человек инстинктивно хватается своего спасателя и сковывает его движения, может даже непроизвольно оглушить сильным ударом.

Нужно перевернуть человека на спину и плыть с ним к берегу. Если он сопротивляется и тем самым утягивает спасателя на дно, можно погрузиться с ним на несколько секунд в воду, это поможет освободиться от судорожных захватов тонущего, под водой взять тонущего под мышки либо за волосы и, сильно оттолкнувшись от дна, всплыть с ним на поверхность.

Уважаемые граждане!!! Рекомендуем соблюдать правила безопасного отдыха и пребывания на пляжах и на водоемах в летний период!

Если вы стали свидетелем тонущего человека, в т.ч. ребенка необходимо немедленно позвать на помощь спасателей и сообщить по единому телефону спасения – «112»



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Всегда следует помнить, что безопасность ребенка на пляже и на воде обеспечивается взрослыми!

Безопасность ребенка на воде.

Вода - это опасная стихия как для взрослого человека, так и для детей. Безопасное поведение на воде детей в первую очередь зависит от родителей.

Самое первое и самое главное правило - дети дошкольного и младшего школьного возраста должны купаться строго под присмотром взрослых. Подростки без сопровождения старших могут купаться только в специально отведенных для этого местах. Значительное количество трагедий происходит именно в водоемах, не предназначенных для купания.

Родителям нужно не только рассказать ребенку все правила безопасности на воде, но и привить ему навыки поведения в критической ситуации. Очень важно научить подростка не паниковать и знать как нужно себя вести, и какие действия предпринимать. Полезно будет овладеть техникой отдыха на воде для того, чтобы в случае необходимости ребенок сумел отдохнуть, а потом, придя в себя, плыть дальше.

Плескающиеся в воде дети обычно делают это очень эмоционально и производят много шума. Внезапно наступившая тишина должна насторожить родителей. Не оставляйте около воды малышей, они могут оступиться и упасть в воду!

Как обезопасить детей во время купания.

Правила безопасного поведения на воде не разрешают оставлять ребенка без присмотра даже на мелководье, т.к. может упасть и захлебнуться.

В школе все дети изучают на уроках ОБЖ правила поведения на воде. Родители, которые отправляют ребенка на лето в лагерь или поход, должны повторить ему правила.

Взрослым необходимо обследовать место купания детей. Дно должно быть чистое, иначе ребенок может пораниться или запутаться в водорослях. Нырять на каменистом берегу запрещается!

Взрослые должны помнить, что любые резиновые плавсредства легко двигаются даже маленьким ветерком.

Плывать на надувных матрасах можно только в присутствии взрослого человека.

Уважаемые граждане!!! Рекомендуем соблюдать правила безопасного пребывания и отдыха в летний период на пляжах и на водоемах, т.к. это поможет сохранить здоровье и жизнь вам и вашим близким!

Если вы стали свидетелем тонущего человека, в т.ч. ребенка необходимо немедленно позвать на помощь спасателей и сообщить по единому телефону спасения – «112»

